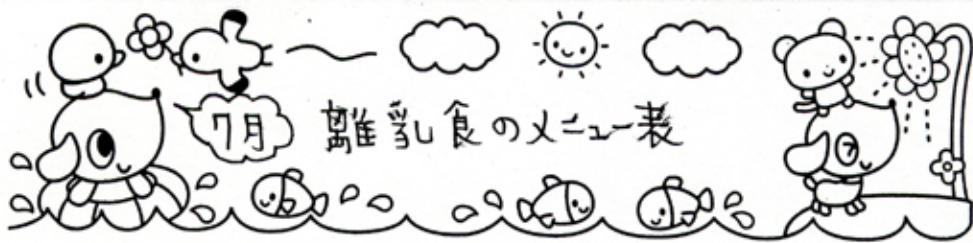


H18. 6.

フワフワチャイルド保育園

園長 古谷野 福子  
 調理師 谷中 美紀  
 栄養士 飯塚 香織



日曜	10時果汁	午 前 食	午後食
1 土	麦茶	お弁当持参 (生ものは退避けて加熱した食品を入れて下さい)	110cc果汁
3 月	りんご	ヒヨマンとたまごの煮物・おかゆ・ゆでキャベツ・野菜スーフ	110cc果汁
4 火	オレンジ	ささ身と野菜のトマトカレー・おかゆ・さくらんぼ	かぼちのおかゆ
5 水	グレープフルーツ	110cc果汁・ツナとじゃがいものオムレツ・焼き・にんじん甘煮・野菜スーフ・りんご	しらすとにんじのおかゆ
6 木	トマト	タラと玉ねぎのくず煮・おかゆ・ゆでブロッコリー・トマト・みそ汁・きかい	野菜のたけとうどん
7 金	りんご おしじ	けいたうどん・ささ身とかぼちのサラダ・ふど	しらすとじゃがいのおかゆ
8 土	麦茶	お弁当持参 (生ものは退避けて加熱した食品を入れて下さい)	110cc果汁
10 月	りんご	しらすと野菜のおかゆ・大豆サラダ・ゆでいんげん・子キヌスーフ	110cc果汁
11 火	オレンジ	のりのおかゆ・タラとにんじのくず煮・マッシュホロト・野菜スーフ	メロンの果汁
12 水	グレープフルーツ	110cc果汁・ツナと玉ねぎのトマト煮・ゆでキャベツ・にんじん・野菜スーフ・スイカ	しらすとじゃがいのおかゆ
13 木	トマト	魚と野菜のホイル焼き・おかゆ・マッシュかぼち・みそ汁・メロン	野菜のたけとうどん
14 金	りんご おしじ	そばとにんじの煮物・おかゆ・ブロッコリー・カリフラワーのサラダ・野菜スーフ	バナナとにんじの コンソール果汁
15 土	麦茶	お弁当持参 (生ものは退避けて加熱した食品を入れて下さい)	110cc果汁
18 火	オレンジ	かたしとじゃがいのみそ煮・おかゆ・ゆでブロッコリー・野菜スーフ・メロン	しらすとにんじのおかゆ
19 水	グレープフルーツ	たまご入り野菜のたけとうどん・ゆでアスパラ・マッシュホロト・スイカ	ツナと玉ねぎのおかゆ
20 木	トマト	ささ身と玉ねぎの煮物・おかゆ・キャベツとにんじんサラダ・野菜スーフ・ふど	野菜のたけとうどん
21 金	りんご おしじ	しらのおかゆ・野菜のトマト煮・ゆでアスパラ・みそ汁・きかい	きかいとにんじの コンソール果汁
22 土	麦茶	お弁当持参 (生ものは退避けて加熱した食品を入れて下さい)	110cc果汁
24 月	りんご	にんじんバーナ・おかゆ・ゆでブロッコリー・かぼち・野菜スーフ	バナナの 110cc果汁
25 火	オレンジ	タラと小松菜の煮物・おかゆ・マッシュホロト・トマト・みそ汁・メロン	ベジタブルホットケーキ
26 水	グレープフルーツ	110cc果汁・ツナと玉ねぎの手づかみ風味・ゆでにんじん・野菜スーフ・スイカ	しらのおかゆ
27 木	トマト	野菜のおかゆ・マッシュホロト・ゆでブロッコリー・野菜スーフ・オレンジ	野菜のたけとうどん
28 金	りんご おしじ	かたしと豆腐のくず煮・おかゆ・にんじん甘煮・みそ汁	バナナのコンソール果汁
29 土		月 月 月 月 夕涼み会 月 月 月 月	
31 月	りんご	そばとにんじの煮物・おかゆ・トマト・野菜スーフ・グレープフルーツ	しらと玉ねぎのおかゆ

手作りお弁当  
のお知らせ

9月まで(夏期)  
お休みします。

